

# Umgang mit traumatisierten Kindern

mit **Denise Kempkens-Wingen**

**WS 2, Samstag 10:00-13:00 Uhr**

Die Teilnehmer\*innen diese Workshops können mitentscheiden, welche der unten aufgeführten Themen angesprochen werden sollen:



- 1) Was ist ein Trauma?
  - Trauma-Definition,
  - Psychotraumatische Syndrome
  - Hirnphysiologie psychischer Traumatisierungen
- 2) Förderliche Verhaltensweisen und Stabilisierungstechniken
  - Was ist förderlich?
  - Was ist ungünstig?
  - „Hier und jetzt Techniken“
- 3) Beruhigungs-, Distanzierungs- & Kontrolltechniken mit imaginativen Verfahren
  - innere Garten
  - innerer sicherer Ort
  - Tresor
- 4) Ressourcenaktivierende Methoden, Umgang mit Triggern,
  - Notfallkoffer > trotz Belastungen Kraftquellen finden
  - Pendeln aus der Belastung in die Ressource
- 5) Dissoziationen verstehen und stoppen
- 6) Fallbeispiele aus der Praxis

## **Denise Kempkens-Wingen:**

Denise Kempkens-Wingen ist Trauma-Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Resilienz- und Burnout-Beraterin.

Sie verfügt über langjährige Erfahrung mit frühtraumatisierten Pflegekindern und ist seit 10 Jahren auf einer Trauma-Station (Psychosomatische Klinik, Rheinklinik Bad Honnef) tätig. Denise Kempkens-Wingen stammt übrigens selbst aus einer Zirkusfamilie.