

Ropeskipping

Einzel- und Duotricks & Double Dutch

mit **Annika Stuhlmann (Jugend-Dozentin)**

WS 5, Samstag 14:30-17:30 Uhr

Wir werden Seil springen – aber ein wenig showreifer, als es klingt. In der ersten Hälfte werden wir Einzel- und Duotricks im Einzelseil erarbeiten, mit denen schöne Bühnenbilder und synchrone Abfolgen erstellt werden können. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Double Dutch und weiteren Trick-Kombinationen im großen Seil. Bringt euch für den Workshop doch bitte Stoppersocken oder Turnschuhe mit.



Annika Stuhlmann:

Vor 16 Jahren stand ich das erste Mal auf unserer Zirkusbühne und bin seit dem nicht mehr aus dem Zirkus weg zu bekommen. Ich selbst habe unter anderem Akrobatik, Jonglage, Diabolo und Ropeskipping gemacht. Mittlerweile arbeite ich seit 2012 als Trainerin im Zirkus Fritantino und unterrichte aktuell neben Ropeskipping unsere Grundlagenkurse und verschiedene Akrobatikgruppen.