

Zeitgenössischer Tanz & akrobatisches Partnering

mit Sarah Herr

WS 9, Sonntag 10:00-13:00 Uhr

In diesem Workshop nutzen wir Grundlagen des Zeitgenössischen Tanzes, sowie die Arbeit mit Impulsen und Körpermanipulationen um eine Tanzsequenz mit akrobatischen Partnerelementen und fließenden Übergänge zu erlernen und weiter zu entwickeln. Akrobatische Partneringelemente wie z.B. kleine Lifts, Sprünge, Rolltechniken werden nach und nach erarbeitet und anschließend von den Duetten in einen eigenen Bewegungsfluss gebracht.

Sarah Herr:

ist Tänzerin, Choreografin, Zirkuspädagogin, Integrative Tanzpädagogin und M.A. Kulturpädagogin-/Kulturvermittlerin mit dem Schwerpunkten Interkulturelle Bildung, Migration und Mehrsprachigkeit. Seit 2010 tanzt sie in diversen Ensembles und Tanzcompagnien in den Niederlanden, Israel und in Deutschland und gründete 2016 das 5elefants tanzkollektiv mit dem sie seither Tanztheaterstücke für Erwachsene und Kinder entwickelt und aufführt. Sie unterrichtet Zeitgenössischen Tanz, Improvisation/Instant Composition, Partnering,

Contact Improvisation, Bewegungstheater sowie diverse Zirkuskünste. Als freiberufliche Kulturvermittlerin/ Interkulturelle Pädagogin gibt und organisiert sie Seminare und Veranstaltungen im Bereich interkultureller, diversitätsbewusster und rassismuskritischer Bildung und arbeitet als Produktionsassistentin für Tanz- und Theaterproduktionen verschiedener Ensembles.

www.5elefants.com // www.contactimpro-mannheim.de

