

WS 1: Großes Trampolin

10:00-13:00 Uhr

mit Dr. Axel Kupfer
Dipl. Sportwissenschaftler

Trampolinturnen

„Schwereelosigkeit leicht gemacht!“ so beschreiben Dorothe Christlieb und Marcel Mever das Turnen auf dem großen Trampolin in ihrem gleichnamigen Buch. Ausgehend von den ersten Standsprüngen sollen freudvoll und spielerisch die ersten Erfahrungen auf dem Trampolin vermittelt und methodisch bis zum Salto vorwärts/rückwärts gehockt weitergeführt werden. Neben den methodisch-didaktischen Inhalten, werden ebenso die Sicherheitsaspekte beim Auf- und Abbau sowie Partner- und Gerätehilfen diskutiert und vorgestellt.

Dieser Workshop richtet sich an **Anfänger*innen** im Bereich Trampolinturnen.

Sicherheitshinweis:

Alle Teilnehmer*innen tragen adäquate Sportkleidung und Socken bzw. Turnschlappchen (verpflichtend!).

Dr. Axel Kupfer

Persönliches

Jahrgang 1974
verheiratet
zwei Kinder



Seit 2020

Studiengangsleiter des B.A. Sport- und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport der Deutschen Sporthochschule Köln

2011-2020

Studiengangsleiter des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung der Deutschen Sporthochschule Köln

seit 2001

Lehrkraft für besondere Aufgaben am Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft (Sportlehrgebiet Gerätturnen) der Deutschen Sporthochschule Köln

1996-2001

Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln mit Schwerpunkt Rehabilitation/Prävention

Weitere Qualifikationen

- seit 2002: Diplom als DTB-Ausbilder
- seit 2001: DTB-Referent für Trampolin-Basischein
- seit 1999: DTB-Referent in den Bereichen Gerätturnen und Gesundheitssport