

## WS 5: Social site swaps

### Balltricks für vier Hände

**14:00-17:00 Uhr**

mit **Selina Marmsoler** und **Fabian Flender**

Nach einer kurzen Einführung in die Site Swap Theorie werden 2-händige Tricks auf 4-händige Tricks erweitert. Es werden Passingmuster vermittelt, in denen die Jonglierenden zwar das Gleiche machen, aber nicht gleichzeitig. Wurfabfolgen werden im Kanon gepasst. Für Menschen geeignet, die 3 Bälle sicher jonglieren können und Freude an komplexeren Tricks haben, welche beide Gehirnhälften anstrengen.



Du kannst dich gerne als Einzelperson zu diesem Workshop anmelden. Wenn du dich aufgrund von Corona beim Passen ein wenig unwohl fühlst, komm doch einfach mit deiner Trainingspartnerin/deinem Trainingspartner vorbei.

#### **Selina Marmsoler und Fabian Flender:**

Selina und Fabian sind beide im Kinderzirkus groß geworden. Mit 10 Jahren haben sie die Leidenschaft zum Zirkus entdeckt, sie in Südtirol, er in Freiburg. Kennengelernt haben sie sich bei der Zirkuspädagogischen Weiterbildung von Jojo, wo sie ihre gemeinsame Leidenschaft die Jonglage näher gebracht hat. Fabian ist mittlerweile seit 15 Jahren Clown und Artist, verbindet Jonglage mit viel Humor und ist ein hervorragender Hobbyschreiner. Selina arbeitet als Zirkuspädagogin in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung. Gemeinsam geben sie ihren Spaß am Zirkus ihrer eigenen Zirkusgruppe weiter und verknoten ihre Gehirnsynapsen beim gemeinsamen jonglieren.