

Community Circus Workshop September

Jeweils von 10 – 14 Uhr

Samstag 3. September

Workshop-Auftakt

Akrobatik, Tanz, Luftartistik, Yoga, alles was das Herz begehrt.

mit Julia, Christian & Lisa

Freitag 9. September

Aerial Intensive- Grundlagen in der Luftakrobatik

!17 – 20 Uhr im DOJO Essen! mit Julia

Samstag 10. September

Aerial Hoop/Contemporary Dance Fusion

Dynamics, Technik und Flow mit Julia

Sonntag 11. September

Aerial Silks & Rope

Dynamics, Tricks und Technik mit Julia

Samstag 17. September

Pois und Chinesischer Mast mit Christian

Sonntag 18. September

Partner-Akro am Boden und in der Luft

mit Julia, Christian, Phyllis & Lisa

Sonntag, 25. September

Showing der Erlernten Elemente und gemeinsamer Abschluss

Zusätzlich gibt es zu folgenden Zeiten die Möglichkeit mit uns zu trainieren und Fragen zu euren Tricks und Nummern zu stellen:

Mittwoch 7., 14. & 21. September im Circus Schnick-Schnack in Herne

18 – 20 Uhr

Mit Christian



Alle Workshops sind für die Teilnehmer der Circus-Projekte „Freedom“ und „Mother Earth“ kostenlos.

Gefördert durch:

LAGNRW
ZIRKUSPÄDAGOGIK

**Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen**

